

มาตรการการป้องกันควบคุมโรค  
โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)  
สำหรับ ผู้ดูแลความสะอาด ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระบุรี

	สถานที่ทำงาน	ภายในสถานที่/ พาหนะ	น้ำยาฆ่าเชื้อ	วิธีเตรียม	ความถี่
สถานที่	-ห้องสุขา -โถส้วม -อ่างล้างมือ -พื้นที่ที่มีสารคัดหลั่ง	-ราวจับประตู / ลูกบิด / -บริเวณที่มีผู้สัมผัสปริมาณมาก -ราวบันได	น้ำยาฟอกขาว 0.5% ราดทิ้งไว้ 15 นาทีแล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด	ผสมน้ำยาฟอกขาว 1 ฝา กับน้ำ 200 มล.	อย่างน้อยวันละ 1-2 ครั้ง
	ห้องทำงาน	-ราวจับประตู / ลูกบิด / -บริเวณที่มีผู้สัมผัสปริมาณมาก	น้ำผงซักฟอก หรือ แอลกอฮอล์ 70 %	ผงซักฟอกผสมน้ำอุ่น	ทุก 3 ชั่วโมง
	ห้องประชุม	- ราวจับประตู / ลูกบิดห้อง - ประชุม - โต๊ะ - เก้าอี้ - ไมโครโฟน - คอมพิวเตอร์สำหรับห้องประชุม - รีโมทต่างๆ	น้ำยาฟอกขาว 0.05 % หรือ แอลกอฮอล์ 70 %	ผสมน้ำยาฟอกขาว 1 ฝา กับน้ำ 2 ลิตร	ก่อน-หลังประชุม กรณีที่มีการใช้ห้องประชุมนั้นต่อให้รีบทำความสะอาดทันที

ที่มา : กรมควบคุมโรค

# การทำมาความสะอาดพื้นผิวสัมผัส



แอลกอฮอล์ (> 70% Alcohol)



ผงซักฟอก (Detergent)



น้ำยาฆ่าเชื้อเดกตอล (4.8% Chloroxylenol)



น้ำยาฟอกขาว (5% Na hypochloride)

(พื้นผิวที่เป็นโลหะ) ผสมน้ำร้อน 70 องศา



ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ (3% H2O2) 1 : น้ำ 5 ส่วน (ระมัดระวังการกัดกร่อน)

เซลเซียส (สิ่งแวดล้อม/วัสดุที่เป็นผ้า)

2.5%  
น้ำยา 1 : น้ำ 39 ส่วน (ซักผ้า/พื้นผิวทั่วไป)

5%  
น้ำยา 1 : 70% Alc 19 ส่วน (เครื่องที่ใช้ในครัวเรือน)

0.05%  
น้ำยา 1 : น้ำ 99 ส่วน (พื้นผิวทั่วไป)

0.5%  
น้ำยา 1 : น้ำ 9 ส่วน (พื้นผิวที่มีละอองเสมหะ สารคัดหลั่ง)

**ห้ามพ่นจะทำให้เกิดละอองลอย**

**มาตรการการป้องกันควบคุมโรค**  
**โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)**  
**สำหรับ ผู้ขับขียานพาหนะประจำ ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระบุรี**

**การป้องกันสำหรับ ผู้ขับขียานพาหนะ**

**สวมหน้ากากอนามัยและหมั่นล้างมือทำความสะอาดด้วยสบู่/แอลกอฮอล์**

**การทำทำความสะอาดยานพาหนะ**

1. พนักงานขับรถใส่ชุดป้องกันร่างกายเพื่อทำความสะอาดรถ ดังนี้ ใส่เสื้อคลุมกันน้ำ แขนยาว สวมบูท (หากไม่มีบูทสามารถสวมรองเท้าที่สวมไปและใส่ Shoes cover ทับ) ใส่หน้ากากอนามัย (surgical mask) กรณีมีเลือด อูจจาระ อาเจียน สารคัดหลั่ง ปนเปื้อน ใส่ N95 Mask (ทำFit check ทุกครั้ง) ใส่แว่นตาป้องกันตา ใส่ถุงมือ 1-2 ชั้น ให้ถุงมือปิดทับปลายแขนเสื้อ ถุงมือชั้นนอกเป็นถุงมือยางหนา (หากมีสิ่งคัดหลั่งปนเปื้อนจำนวนมากให้ใส่ face shield และสวม leg cover ภายในรองเท้าบูท)

**2. ขั้นตอนการทำความสะอาดรถพยาบาล**

- ปิดเครื่องปรับอากาศ เปิดประตูรถด้านข้าง และด้านท้ายรถ ขณะทำความสะอาด
- อุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ใช้แล้วทุกชนิด ให้ถือเป็นมูลฝอยติดเชื้อทั้งหมด ให้ทิ้งในถุงมูลฝอยติดเชื้อ มัดปากถุงให้แน่น ใส่ถุงซ้อน 2 ชั้น ใช้ขวดน้ำยา 70% แอลกอฮอล์ ฟันถุงด้านนอก โดยรอบ และนำไปส่งทำลายตามขั้นตอนการทิ้งมูลฝอยติดเชื้อ
- ผ้าทุกชนิดที่ใช้กับผู้ป่วย ให้ใส่ในถุงมูลฝอยติดเชื้อ มัดปากถุง แล้วซ้อนทับด้วยถุงมูลฝอยติดเชื้ออีก 1 ชั้น และมัดปากถุงให้แน่นอีกครั้ง นำส่งโรงซักฟอกเพื่อซักด้วยความร้อนตามมาตรฐานการซักผ้าติดเชื้อ

- เปิด Cleaning kit สำหรับทำความสะอาด และผสมน้ำยาทำลายเชื้อ ดังนี้
- หากมีสารคัดหลั่งปนเปื้อนสิ่งแวดล้อมภายในรถ เช่น อุจจาระ ปัสสาวะ อาเจียน ให้ใส่ถุงมือ 1 – 2 ชั้น นำกระดาษชำระซ้อนทับหลาย ๆ ชั้น วางให้สิ่งคัดหลั่งซึม และเช็ดกระดาษชำระออกทิ้งกระดาษชำระในถุงมูลฝอยติดเชื้อ เช็ดบริเวณนั้นด้วยน้ำผสมน้ำยา Disinfectant ที่จัดเตรียมไว้อัตราส่วนตามที่กำหนดไว้ข้างขวด (ผสม 10% ไฮโปคลอไรต์ 0.5% หรือ 5,000 ppm สำหรับรดพื้นผิวที่เปราะเปื้อนเลือด/สารคัดหลั่งของผู้ป่วย โดยตวงน้ำยา sodium hypochlorite 10 % มา 25 CC ผสมกับน้ำสะอาด 475 ซีซี จนได้ปริมาตรรวม 500 CC) เช็ดโดยใช้ผ้าชุบน้ำยา sodium hypochlorite 0.5% หรือ 5,000 ppm วางทับซ้อนบริเวณที่ปนเปื้อน ผ้าที่ใช้เช็ดทำความสะอาดแล้ว ให้ทิ้งเป็นมูลฝอยติดเชื้อ เมื่อกำจัดสิ่งคัดหลั่งหมดแล้ว ให้ล้างมือด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อหลาย ๆ ครั้ง
- หากไม่มีการปนเปื้อนสิ่งคัดหลั่ง ให้เช็ดทำความสะอาดภายในรถด้วยน้ำผสมน้ำยา ในกลุ่ม Low Level Disinfectant ที่จัดเตรียมไว้อัตราส่วนตามที่กำหนด เช่น ใช้ 10 % sodium hypochlorite เข้มข้น 0.05% หรือ 500 ppm สำหรับการเช็ดเพื่อทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมรอบตัวผู้ป่วย โดยตวง 10 % sodium hypochlorite 2.5 CC ผสมน้ำสะอาด 497.5 ซีซี จนได้ปริมาตรรวม 500 ซีซี) เช็ดโดยใช้ผ้าอย่างน้อย 10–12 ผืน (ไม่ใช่ผ้าผืนเดิมเช็ดและซักผ้าในถังน้ำยาทำลายเชื้อ) ผ้าที่ใช้เช็ดแล้วให้ทิ้งเป็นมูลฝอยติดเชื้อ
- หลังเช็ดทำความสะอาดแล้ว ให้เปิดรถทิ้งไว้ประมาณ 30 นาที เพื่อให้บริเวณที่ทำความสะอาดแห้ง มีการระบายอากาศที่ดี ป้องกันกลิ่นอับขึ้น

หมายเหตุ: ชุดอุปกรณ์ทำความสะอาด (Cleaning kit) ประกอบด้วย

1. 10 % sodium hypochlorite ใส่ขวด 25 cc จำนวน 2 ขวด
2. ขวดใส่น้ำสะอาด 475 ซีซี จำนวน 2 ขวด
3. 10 % sodium hypochlorite ใส่ขวด 5 cc จำนวน 2 ขวด
4. ขวดใส่น้ำสะอาด 995 ซีซี จำนวน 2 ขวด
5. กระจกสำหรับผสมน้ำยา และกระดาษชำระ
6. การผสมน้ำยาทำความสะอาด
  - 6.1 กรณีที่พื้นผิวภายในรถมีการปนเปื้อนสิ่งคัดหลั่งจำนวนมาก
    - นำน้ำยาจากข้อ 1 จำนวน 1 ขวด ผสมน้ำสะอาดข้อ 2 จำนวน 1 ขวด ใส่ในกระจก ข้อ 5 ใช้ในกรณี เช่น ผู้ป่วยอาเจียน ถ่ายเหลว มีเลือดออกจำนวนมาก
  - 6.2 กรณีที่พื้นผิวภายในรถไม่มีการปนเปื้อนสิ่งคัดหลั่ง
    - นำน้ำยาจากข้อ 3 จำนวน 1 ขวด ผสมน้ำสะอาดข้อ 4 จำนวน 1 ขวด ใส่ในกระจก ข้อ 5 ใช้ในกรณีที่ผู้สงสัย/ผู้ป่วยไม่มีอาการไอ จาม อาเจียน ถ่ายเหลว เลือดออก จำนวนมาก (น้ำยาและน้ำสะอาดเตรียมไว้ 2 ชุดเผื่อไม่พอทำความสะอาดหรือหก ขณะเดินทาง)

7. ผ้าสำหรับเช็ดทำความสะอาดรถพยาบาล 10-12 ผืน (ขนาดของผ้ากว้าง 10 นิ้ว ยาวประมาณ 10 นิ้ว)

- ผืนที่ 1 จุ่มน้ำยาในกระป๋องข้อ 5 เช็ดบริเวณที่จับเปิดประตูด้านหน้า ทิ้งผ้าในถุงมูลฝอย ตัดเชื้อ

- ผืนที่ 2 จุ่มน้ำยาในกระป๋องข้อ 5 เช็ดที่นั่งของเจ้าหน้าที่ด้านศีรษะผู้ป่วย ทิ้งผ้าในถุงมูลฝอย ตัดเชื้อ

- ผืนที่ 3 จุ่มน้ำยาในกระป๋องข้อ 5 เช็ดบริเวณที่นั่งของเจ้าหน้าที่ด้านที่ติดกับผู้ป่วย ทิ้งผ้าในถุงมูลฝอยตัดเชื้อ

- ผืนที่ 4 จุ่มน้ำยาในกระป๋องข้อ 5 เช็ดที่บริเวณที่วางเตียงผู้ป่วย ทิ้งผ้าในถุงมูลฝอยตัดเชื้อ

- ผืนที่ 5 จุ่มน้ำยาในกระป๋องข้อ 5 เช็ดซ้าที่บริเวณวางเตียงผู้ป่วย ทิ้งผ้าในถุงมูลฝอยตัดเชื้อ

- ผืนที่ 6 จุ่มน้ำยาในกระป๋องข้อ 5 เช็ดอุปกรณ์ที่อยู่ใกล้บริเวณเตียงผู้ป่วย ทิ้งผ้าในถุงมูลฝอย ตัดเชื้อ

- ผืนที่ 7 จุ่มน้ำยาในกระป๋องข้อ 5 เช็ดบริเวณที่จับประตูด้านหลัง ทิ้งผ้าในถุงมูลฝอยตัดเชื้อ

- ผืนที่ 8-11 จุ่มน้ำยาในกระป๋องข้อ 5 ทีละผืนเช็ดรอบ ๆ รถด้านใน 4 ด้านผืนละด้าน ทิ้งผ้าในถุงมูลฝอยตัดเชื้อ

- ผืนที่ 12 เพื่อไว้สำหรับเช็ดบริเวณที่เห็นการปนเปื้อนชัดเจน

8. ถุงพลาสติกสีแดงจำนวน 4 ถุง สำหรับใส่ผ้าหลังการเช็ดทำความสะอาด/มูลฝอยตัดเชื้อ

9. 70 % Alcohol สเปรย์ 1 ขวดสำหรับพ่นรอบๆ รถ ด้านในภายหลังจากการเช็ดทำความสะอาดแล้ว และสำหรับพ่นถุงมูลฝอยตัดเชื้อชั้นที่ 2 ที่ใส่ทับด้านนอก

**แนวทางการจัดการด้านสุขอนามัยและอนามัยสิ่งแวดล้อม  
สำหรับผู้เฝ้าระวังอาการป่วยระหว่างการกักกัน คุมไว้สังเกต ณ ที่พักอาศัย**

1. ทำความสะอาดบริเวณรอบที่พักของผู้ถูกกักกัน เช่น เติง โต๊ะ บริเวณของใช้รอบๆตัว รวมถึงห้องน้ำ ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วน ต่อน้ำสะอาด 99 ส่วน)
2. หากมีเจ้าหน้าที่ทำความสะอาดห้องพักของผู้ถูกกักกัน เช่น แม่บ้าน ควรใส่ชุดป้องกันร่างกาย ได้แก่ หน้ากากอนามัย หมวกคลุมผม แว่นตากันลม ถุงมือยาว รองเท้าบูท และผ้ากันเปื้อนพลาสติก
3. ให้แยกขยะ เป็น 2 ประเภท แล้วใส่ลงถังเพื่อให้ อปท. เก็บขนนำไปกำจัดต่อไป ขยะทั่วไป (เช่น ถังพลาสติก ภาชนะใส่อาหารแบบใช้ครั้งเดียว ขวด เป็นต้น) ให้เก็บรวบรวมเป็นขยะทั่วไป  
- ขยะที่สัมผัสสารคัดหลั่งโดยตรง ได้แก่ ขยะที่ปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย สารคัดหลั่ง (เช่น หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชู) ในแต่ละวันให้เก็บรวบรวมไว้ใส่ถุงแดงเล็ก และทำลายเชื้อ โดยใส่ถุงขยะใหญ่ 2 ชั้น ทำลายเชื้อด้วยน้ำยาฟอกขาว แล้วมัดปากถุงให้แน่น นำไปทิ้งร่วมกับขยะทั่วไป

ที่มา : กรมอนามัย