

# การปฏิบัติตัวของผู้อยู่อาศัย และการทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมของบ้าน ที่มีผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้สังเกต

1) ผู้อยู่อาศัยร่วมบ้าน  
ทุกคนล้างมือบ่อยๆ  
ด้วยน้ำและสบู่นาน  
20 วินาทีขึ้นไป  
หรือแอลกอฮอล์ 70%  
ลูบมือจนแห้ง



2) หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด  
และ ควรนอนแยก  
กับผู้ถูกกักกัน  
หรือคุมไว้สังเกต



3) เมื่อต้องอยู่กับผู้ถูกกักกันหรือ  
คุมไว้สังเกตอาการให้สวม  
หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย  
และอยู่ห่างกัน ไม่น้อยกว่า  
1 เมตร หรือหนึ่งช่วงแขน

4) ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัวร่วมกับ  
ผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้สังเกต



5) หากต้องรับประทานอาหาร  
ร่วมกัน ให้แยกชุดอาหาร  
และนั่งห่างกัน  
ไม่น้อยกว่า 1 เมตร



6) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปู  
เตียง ผู้ขนหนู หรืออื่นๆ ด้วย  
ผงซักฟอกและน้ำธรรมดา



7) ทำความสะอาดบริเวณที่พัก  
ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% (น้ำยา  
ฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำสะอาด 99  
ส่วน) หรืออาจเช็ดพื้นผิวสัมผัส  
ด้วยแอลกอฮอล์ 70% พร้อมสวม  
อุปกรณ์ป้องกันตนเอง เช่น ถุงมือ  
หน้ากาก แวนตาขนาดใหญ่



8) สังเกตอาการเจ็บป่วยของ  
ตนเอง 14 วัน หลังสัมผัส  
ใกล้ชิดผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้  
สังเกตครั้งสุดท้าย

